

BOOKLET

Czech version of booklet was disseminated during non peer led workshops and peer led workshop, the online conferences and also on other Konsent activities not related to Power project - such as activities on music festivals, such as stand on festival.

The booklet involves brief main information from workshop - what GBCV is, how to fight it, what is role of bystander and contacts for help.

link for the booklet

<https://drive.google.com/file/d/1ze3X2fZoDObhs-LQ94v5OmRdODagZchR/view?usp=sharing>
https://drive.google.com/file/d/1i8qYyTAtjTdFYMWbH3Em_pQOsKTla8C9/view?usp=sharing
<https://drive.google.com/file/d/17LILm9xu9eMO-zdecCC9QguTRTK6ccHO/view?usp=sharing>

content in CZ:

POWE!R Bezpečně na síti

Jak být na síti v bezpečí? Internet a sociální sítě jsou místo, které nám umožňuje spoustu úžasných příležitostí. "Nechodit na Internet" nebo "nikdy nikomu neposílat své nahé fotky" jsou dnes v roce 2020 již velmi naivní a nerealistické. Řešení kybernásilí nespočívá v technice a lepším systému nahlašování agresorů, nýbrž v mezilidských vztazích.

Porno pomsta - pozor! sdílení a dokonce i držení videí/fotografií s intimním obsahem nezletilých (i kdyby tvého partnera či přítele) je trestný čin "šíření/držení dětské pornografie".

Kybergrooming - zneužití důvěry za účelem vylákání na schůzku nebo vydírání. Seznamování se online je fajn a vzniklo z něj už spousta šťastných partnerství, přátelství nebo příjemných chvil. Ještě než se člověk nechá unést svým nadšením o druhém, je potřeba si protějšek ověřit. Vhodný je např. videohovor, na kterém se protějšek prokáže zobrazením papíru s dopředu domluveným nápisem. **Požádat o něco takového je naprosto normální** a pokud se druhá strana brání brání, **je v pořádku takový kontakt ukončit**.

Vydírání - jakmile zpozorujeme, že někdo někoho s pomocí výhrůzek nutí něco dělat, je třeba jednat okamžitě. Vydírání zpravidla nekončí u malých činů a může mít dalekosáhlé následky. I proto jde trestný čin, pro který policie využívá speciální postupy.

Trolling - nesouvisející komentáře na sítích. Někteří lidé je píšou jen proto, že je baví reakce obětí. Nejlepší je proto nereagovat.

Cizí profil - nabourání se do cizího profilu nebo vystupování jménem druhých - je trestný čin "hacking"

A co sexting? - na dopisování si jako sexuální zábavě a posílání si nahých fotek není nic špatného, pokud je to oboustranné. Ujistě se, že druhá strana tvou intimní fotku, video nebo fantazii ocení.

Nesmýslnost výroků spojených s genderovými stereotypy

"Kluci jsou agresivnější." / "Holky jsou multifunkční." / "Každá holka chce být matkou" / "Holky jsou fyzicky slabší" / "Kluci nemají emoce, a nepláčou." / "Koukej, běhá jako holka!"

Zažité představy o tom, kdo by měl být jaký na základě jeho genderu jsou pouze společenským zvykem. Dokonce se v čase proměňují. Např. o koně se v minulosti zajímali převážně chlapi, dnes hlavně dívky. Stereotypní očekávání nejsou reálná a podkládat jimi urážky je nesmyslné.

Můžou si za to samí?

Kdo se vlastně provinil?

Oběť, která intimní fotku v dobré víře vytvořila, **útočník**, který se rozhodl fotku zneužít, nebo **přihlížejíci**, kteří nahlas či potichu přitakávají?

Pokud se např. po Internetu začne šířit intimní video někoho, kdo ho vytvořil v dobré víře a důvěře pro zpříjemnění svého vztahu?

Nikdy by neměl být obviňován ten, kdo v něm hrál, ale ten, kdo video předal dalším, a ten, kdo ho zveřejnil. Jeho chování by se mělo rozebírat a ne to oběti. Videu bychom se neměli smát a měli bychom podpořit oběť.

Obviňování obětí (sekundární viktimizace) může totiž ve finále vést k tomu, že se oběť nikomu se nesvěří, protože ji řekneme že si za to může sama a bude se cítit zostuzeně. I kdyby byla z toho na pokraji zhroutení, udělá vše pro to, aby to přátelé ani rodiče nepoznali. Mezitím útočníka to vede k tomu v tom pokračovat. Pokud přihlížejíci nic nenamítají, působí to na agresora jako motivace.

Co dělat?

Hlavně jednat

- říct agresorovi aby přestal
- prohlásit, že to není OK

- upozornit na právní důsledky
- požádat o názor ostatních přihlížejících
- zeptat se oběti jakou podporu ocení, a jakou ne
- nabídnout oběti svou přítomnost, vyslechnout, nehodnotit
- říct oběti, že za to nemůže, že tě mrzí co se stalo
- udržovat věcnost diskuse a držet se nezaujatého názoru
- prohlásit, že se oběť ničím neprovinila
- svěřit se kamarádům, spolužákům, rodičům, učitelům, poradit se s nimi

Bojíš se?

Netřeba být vždy hrdinou a jít do boje s agresorem. Velkou hodnotu má i jen když přijdeme za oběti se slovy "Mrzí mě, co se stalo. Nezasáhl/a jsem protože jsem se bál/a, ale chci abys věděl/a, že nejsi sám/a."

Máš pochybnosti nebo nevíš jak přesně na to?

Porad se, vyhledej podporu u

- školního psychologa, učitelky, či vedení školy
- právní pomoc
- rodičů
- poradny, psychologa, terapeuta

Kam se obrátit?

Linka bezpečí: <https://www.linkabezpeci.cz/>, tel. 116111

- pro děti, mládež, studující do 26 let + rodiče, pedagogy, kteří chtějí pomoci nezletilým
- zdarma, anonymně, 24h denně

STOPonline.cz <https://www.stoponline.cz/>

- umí velmi rychle odstranit intimní fotku online, pokud je na ní člověk do 18 let
- spolupracují s Policií ČR

Jdidoklubu.cz <https://www.jdidoklubu.cz/nizkoprahy-mapa.html>

- vyhledej si nejbližší nízkoprah, kam můžeš kdykoliv přijít osobně a popovídat si
- online poradna / chat

Poradna Justýna: <https://www.in-ius.cz/potrebuji-pomoc-poradna-justyna/>

- pro oběti násilí z nenávisťi
- právní a sociální poradenství, pobočky i konzultace po mailu, telefonu

Projekt POWEIR vytvořila organizace Konsent z.s.

<https://www.facebook.com/kdyztonechce/>

<https://www.instagram.com/konsent/>

Translation of content - google translator:

POWEIR Secure online

How to be safe on the network? The Internet and social networks are a place that allows us a lot of amazing opportunities. "Don't go online" or "never send your nude photos to anyone" are very naive and unrealistic by 2020. The solution to cyber-violence is not about technology and a better system for reporting aggressors, but about interpersonal relationships.

Porn revenge - beware! Sharing and even possession of videos / photos with intimate content of minors (even if your partner or friends) is a crime of "spreading / possession of child pornography".

Cybergrooming - Abuse of trust to solicit a meeting or blackmail. Dating online is great and has resulted in a lot of happy partnerships, friendships or pleasant moments. Before a person gets carried away by their enthusiasm for another, their counterpart needs to be verified. A video call, for example, in which the counterpart is shown by displaying a paper with a pre-arranged inscription, is suitable. It is perfectly normal to ask for something like this, and if the other party is defending itself, it is okay to end such contact

Blackmail - as soon as we notice that someone is forcing someone to do something with the help of threats, we need to act immediately. Blackmail does not usually end with small deeds and can have far-reaching consequences. That is why it is a crime for which the police use special procedures.

Trolling - Unrelated comments on networks. Some people write them just because they enjoy the victim's reaction. It is therefore best not to react.

Foreign profile - breaking into a foreign profile or acting on behalf of others - is the crime of "hacking"

And what about sexting? - There is nothing wrong with writing as fun sex and sending nude photos if it is reciprocal. Make sure the other party appreciates your intimate photo, video or fantasy.

Nonsense of statements related to gender stereotypes

"The boys are more aggressive." / "Girls are multifunctional." / "Every girl wants to be a mother" / "Girls are physically weaker" / "Boys don't have emotions and they don't cry." / "Look, she runs like a girl!"

Experienced ideas about who should be what based on his gender are just a social habit. They even change over time. E.g. In the past, boys were mostly interested in horses, today mainly girls. Stereotypical expectations are not realistic and it is pointless to insult them.

Can they blame themselves?

Who actually committed the offense?

The victim who created the intimate photo in good faith, the attacker who decided to misuse the photo, or the onlookers who are loudly or quietly nodding?

If, for example, an intimate video of someone who created it in good faith and trust to make their relationship more enjoyable starts to spread on the Internet?

The one who played it should never be blamed, but the one who passed the video to others and the one who published it. His behavior should be analyzed, not the victim's. We should not laugh at the video and we should support the victim.

Blaming the victim (secondary victimization) can ultimately lead to the victim not confiding in anyone, because we will tell her that she is to blame and will feel embarrassed. Even if she was on the verge of collapse, she would do anything to keep friends and parents unaware. Meanwhile, this leads the attacker to continue. If the onlookers do not object, it acts as a motivation for the aggressor.

What to do?

Mainly to act

tell the aggressor to stop

say it's not OK

draw attention to the legal consequences

ask the opinion of other onlookers

ask the victim what support they will appreciate and which they will not

offer the victim their presence, listen, not evaluate

tell the victim he can't blame you for what happened

to maintain the substance of the discussion and to hold an unbiased opinion

declare that the victim was guilty of nothing

entrust to friends, classmates, parents, teachers, consult with them

You are afraid?

You don't always have to be a hero and go to fight an aggressor. It is also of great value even if we come to the victim with the words "I am sorry for what happened. I didn't intervene because I was scared, but I want you to know you're not alone. "

Do you have doubts or don't know exactly how to do it?

Consult, seek support at

school psychologist, teacher or school management

legal help

parents

counseling, psychologist, therapist

Where to turn?

Safety line: <https://www.linkabezpeci.cz/>, tel. 116111

for children, youth, students under 26 + parents, teachers who want to help minors
free, anonymously, 24 hours a day

STOPonline.cz <https://www.stoponline.cz/>

can delete an intimate photo online very quickly if one is under 18 years of age
cooperate with the Police of the Czech Republic

Jdidoklubu.cz <https://www.jdidoklubu.cz/nizkoprahy-mapa.html>

find the nearest low-threshold where you can always come in person and talk
online counseling / chat

Poradna Justýna: <https://www.in-ius.cz/potrebuji-pomoc-poradna-justyna/>

for victims of hate violence

legal and social counseling, branches and consultations by e-mail, telephone

The POWE! R project was created by Konsent z.s.

<https://www.facebook.com/kdyztonechce/>

https://www.instagram.com/konsent_/